

B.A. Semester-IV Examination, 2022-23**PHYSICAL EDUCATION [Programme]**

Course ID : 40718 Course Code : AP/PHE/401/C-1D

Course Title : Health Education and Complete Wellness

Time : 1 Hour 15 Minutes Full Marks : 25

*The figures in the right-hand margin indicate marks.**Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.**দক্ষিণ-প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নের মান নির্দেশক।**পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দিতে হবে।***GROUP-A**

বিভাগ-ক

1. Answer any **five** questions from the following:

1×5=5

নিম্নলিখিত যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

- a) What is the aim of Health Education?
স্বাস্থ্যশিক্ষার লক্ষ্য কি?
- b) What do you mean by food?
খাদ্য বলতে কি বোঝ?
- c) Write down the two main functions of vitamin-A.
ভিটামিন-এ-এর দুটি প্রধান কাজ লেখ।

[Turn Over]

- d) Write down the names of fat-soluble vitamins.
স্নেহ পদার্থে দ্রবীভূত ভিটামিনগুলির নাম লেখ।
- e) Mention any one function of protein.
প্রোটিনের যে-কোন একটি কাজ উল্লেখ কর।
- f) What do you mean by communicable diseases?
সংক্রামক ব্যাধি বলতে কি বোঝ?
- g) Write down the full form of MHFW.
সম্পূর্ণ নাম লেখ— MHFW।
- h) What is Athlete Diet?
ক্রীড়াবিদের খাদ্যতালিকা কি?

GROUP-B

বিভাগ-খ

2. Answer any **two** questions from the following:

5×2=10

নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

- a) Describe the principles of Health Education.
স্বাস্থ্যশিক্ষার নীতিগুলি ব্যাখ্যা কর।
- b) What is balanced diet? Explain the factors affecting diet.
সুযম খাদ্য কি? খাদ্যতালিকাকে প্রভাবিত করে, এমন কারণগুলি সংক্ষেপে লেখ।

c) Write a short note on ICDS. 5

সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ : ICDS।

d) How you care your Teeth and Hair?

$2\frac{1}{2} \times 2 = 5$

তুমি কিভাবে দাঁত ও চুলের যত্ন নেবে লেখ।

GROUP-C

বিভাগ-গ

3. Answer any **one** question from the following:

$10 \times 1 = 10$

নিম্নলিখিত যে-কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

a) How will you maintain a healthy environment in your Educational Institution? 10

তুমি কিভাবে তোমার শিক্ষা প্রতিষ্ঠানে একটি স্বাস্থ্যকর পরিবেশ বজায় রাখবে?

b) What are the components of food? Briefly explain the types of vitamins with suitable examples. 3+7=10

খাদ্যের উপাদানগুলি কি কি? উপযুক্ত উদাহরণসহ ভিটামিনের প্রকারভেদগুলি বিশদভাবে ব্যাখ্যা কর।
